

	市民公開講座				こころの健康講座				人材養成			
	対象	テーマ	講師	参加人数	対象	テーマ	講師	参加人数	対象	テーマ	講師	参加人数
H28	糸魚川地域労働連合	うつ病	三交病院院長	65	ひすい福祉会	ゲートキーパー	市職員	8	包括定例会	高齢者のうつと自殺	市職員	14
					歌地区公民館	高齢者うつ病	市職員	15	男女共同参画	自殺実態	市職員	12
					根小屋	お達者講話	海岸寺住職	36	グリーンばすけっと	ゲートキーパー	いのこ	11
					青海中央区	高齢者うつ病	市職員	21	診療所看護師	ゲートキーパー	いのこ	14
					東中	お達者講話	海岸寺住職	26	介護職(ケアカフェ)	自殺実態	市職員	57
					消防職員	ポストベンション	県精神センター	49	相談職員	災害後のゲートキーパー	新潟県立大学勝又准教授	35
					消防職員	ポストベンション	県精神センター	35	市職員	災害後のゲートキーパー	新潟県立大学勝又准教授	29
					白寿会(田海)	高齢者うつ病	市職員	24	介護職相談員	アルコール対応研修	三交病院相談員	
					一の宮婦人会	高齢者うつ病	市職員	19				
					横町睦会	高齢者うつ病	市職員	25				
					寺町老人会	高齢者うつ病	市職員	13				
					外波地区	高齢者うつ病	市職員	7				
					消防職員	メンタルヘルス	上越教育大学 得丸 定子教授	50				
						小計		65		小計		328
H29	一般(被災者)	こころとからだの疲れ解消講座	宮崎臨床心理士	32					ひすい福祉会	ゲートキーパー	市職員	4
					母子寡婦会	女性のこころとからだ	市職員	18	能生老く連合会	ゲートキーパー	市職員	23
	精神障害者家族	親亡きあとの生活支援		51	南翠明苑	お達者講話	海岸寺住職	36	糸魚川老く連合会	ゲートキーパー	市職員	45
					ハイツ能生	お達者講話	海岸寺住職	37	能生民児協	ゲートキーパー	市職員	35
	一般	女性のためのこころと からだの健康フォーラム	三交病院院長	21	中央区(被災者)	ストレスケア	保健所	38	青海民児協	ゲートキーパー	市職員	25
					白嶺高校	こころのバリアフリー	市職員	21	第4民児協	ゲートキーパー	市職員	17
								11	介護職員	高齢者うつ病	湯浅医師	31
								20	介護職相談員	アルコール対応研修	三交病院相談員	25
								252	労働基準協会	こころとからだの健康づくり研修会 パワーハラ、メンタル、両立支援 働く人のメンタルヘルス	上越労働基準監督署 榎谷臨床心理士	39
								7	グリーンバスケット	ゲートキーパー	保健所	45
								9				
								7				
	小計		104		小計		486		小計		289	
H30	一般	ひきこもりの理解	青陵大 斎藤教授	49	ひすい福祉会	ゲートキーパー	市職員	6	介護職、相談員	アルコール基礎知識	三交病院中丸医師	30
					白嶺高校	バリアフリー	市職員	19	労働基準協会 (19事業所)	ストレスチェック	産業カウンセラー百都礼子	36
	一般	若年者のうつ病と自殺	白神准教授	70	東郷会(東海老人会)	高齢者のうつ病	猪又	23		両立支援	両立支援員 藤井秀晃氏	24
	一般	逆境力を身につける (アンガーマネジメント)	玉木幸弘	35	一の宮婦人学級	女性のこころとからだ	市職員	21	介護従事者	高齢者のうつ病の特徴とそのサポート	関病院 阿部医師	13
					東町カレッジ	こころの健康づくり	市職員	14	障害者支援従事者	ゲートキーパー養成	いのちこころの支援センター	15
					電気工事安全協議会	ゲートキーパー(ミニ講座)	市職員	17	第3民児協議会	ゲートキーパー養成	市職員	
					糸魚川地区公民館	お達者講話	海岸寺住職	10				
					大和川地区公民館	お達者講話	海岸寺住職	15				
					大野地区公民館	お達者講話	海岸寺住職	40				
					職域出前講座 (8事業所述べ13回)	メンタルヘルスケア	保健所	419				
					青海社協ボランティア	ゲートキーパー養成	市職員	48				
					育郷クラブ	認知症とうつ病	市職員	23				
		小計		154		小計		655		小計		118
R1	一般	児童生徒の自殺予防研修会	白神准教授	62	ひすい福祉会	ゲートキーパー	市職員	4	労働基準協会 (21事業所)	世代間ギャップを埋めるために	青陵大 中平教授	33
					白嶺高校	バリアフリー	市職員	15				
					社協寡婦福祉会	こころの健康づくり	市職員	15				
					青海社協寺地サロン	こころの健康づくり	市職員	18				
					東京発電	アルコールと睡眠	市職員	16				
	JA介護教室	認知症とうつ病	市職員	27								